



suplement diety

MAXI SLIM

# CARB CONTROL

SVENSKA VITAMINER PREMIUM SUPPLEMENTS

Preparat Maxi Slim Carb Control przeznaczony jest dla osób odchudzających się i kontrolujących wagę, u których w codziennej diecie dominują produkty skrobiowe. Główny składnik StarchLite®, będący opatentowanym wyciągiem z fasoli zwyczajnej, posiada unikalne zdolności do blokowania enzymu odpowiedzialnego za trawienie cukrów zawartych w produktach skrobiowych tj. ryż, kasza, makaron, pieczywo, ziemniaki. Chromax® zawarty w preparacie oraz standaryzowany wyciąg z cynamonowca cejlońskiego wykazują korzystny wpływ na regulację poziomu glukozy. Dzięki tym składnikom preparat **zmniejsza kaloryczność posiłków oraz ogranicza wahania poziomu cukru we krwi po posiłku, redukuje apetyt na słodkie produkty i usprawnia spalanie tkanki tłuszczowej, co zostało potwierdzone w badaniach.** Właściwości te są szczególnie korzystne dla osób, które pomimo prób mają problem z utratą wagi z powodu niestabilnego poziomu cukru we krwi, dla odchudzających się, dla osób ze skłonnością do otyłości, a także pomocniczo w cukrzycy i hiperglykemii.

## STABILIZACJA POZIOMU INSULINY

Ograniczenie skoków poziomu cukru przekłada się bezpośrednio na zmniejszenie i uregulowanie poziomu insuliny we krwi.

## OGRANICZENIE SKOKÓW POZIOMU CUKRU WE KRWI DO 66%

Dzięki zablokowaniu enzymu  $\alpha$ -amylazy zmniejsza się trawienie skrobi i wchłanianie glukozy do krwi co zapobiega skokom poziomu cukru we krwi.

## OGRANICZENIE KALORYCZNOŚCI POSIŁKÓW

Zablokowanie enzymu  $\alpha$ -amylazy trawiącego cukry sprawia, że organizm nie przyswaja części składników zawartych w posiłku.



## PRZYSPIESZENIE SPALANIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Ustabilizowanie poziomu insuliny we krwi umożliwi uruchomienie naturalnych procesów związanych ze spalaniem tłuszczu zmagazynowanego w postaci tkanki tłuszczowej.

## REDUKCJA APETYTU

Dzięki stabilnemu poziomowi cukru we krwi powstaje uczucie sytości, które utrzymuje się dłużej.

## OGRANICZENIE ODKŁADANIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Sygnałem dla organizmu stymulującym przekształcanie przyswojonych węglowodanów w tkankę tłuszczową jest wysoki poziom insuliny. Ograniczenie skoków insuliny korzystnie wpływa na zachowanie szczupłej sylwetki.



## MAXI SLIM PROGRAM

Maxi Slim Program to kompleksowa metodologia obejmująca suplementację i wsparcie specjalistów dla wszystkich, którzy prócz redukcji czy utrzymania wagi, są gotowi wprowadzić drobne zmiany w swoim dotychczasowym stylu życia, aby zachować atrakcyjność, aktywność, witalność i zdrowie.

Maxi Slim Program zapewnia trwale efekty, które osiągniesz bez restrykcyjnych diet, ale metodą małych kroków, w których trwale zredukujesz złe nawyki. Ty decydujesz o tym co chcesz uzyskać oraz o charakterze i tempie wprowadzanych zmian. To Ty musisz chcieć, zaangażować się, podjąć wyzwanie i konsekwentnie

realizować przyjęty plan działań. My zapewnimy prowadzenie i wsparcie. Podpowiadamy, weryfikujemy, sugerujemy zmiany w oparciu o Twoje preferencje i możliwości. Stawiamy na ewolucyjne zmiany, zachowanie równowagi i zdrowy styl życia, w którym zawsze muszą być zbilansowane obowiązki i przyjemności.

Maxi Slim Program to idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy czują potrzebę wprowadzenia zmian w obecnym stylu życia, ale z uwagi na obowiązki zawodowe i prywatne szukają skutecznej metody nie wymagającej dużego nakładu czasu.

## SKŁADNIKI AKTYWNE I ICH DZIAŁANIE

### StarchLite®

- jest opatentowanym wyciągiem z fasoli zwyczajnej *Phaseolus vulgaris*,
- właściwości, skuteczność i bezpieczeństwo stosowania zostały potwierdzone badaniami,<sup>1,2</sup>
- opracowany z myślą o osobach spożywających posiłki oparte na węglowodanach,
- zapobiega wchłanianiu cukrów i zmniejsza kaloryczność posiłków, poprzez hamowanie, aktywności enzymu trawiennego alfa-amylazy.



### Chromax®

- chrom organiczny w postaci chelatu – pikolinianu chromu,
- opatentowana i przebadana forma zapewnia optymalną wchłanianość, stabilność i bezpieczeństwo tego składnika,<sup>3,5</sup>
- wspiera metabolizm węglowodanów,
- korzystnie wpływa na poziom cukru we krwi i pomaga zmniejszyć apetyt na słodkie produkty,
- chrom jest kluczowym składnikiem czynnika tolerancji glukozy.

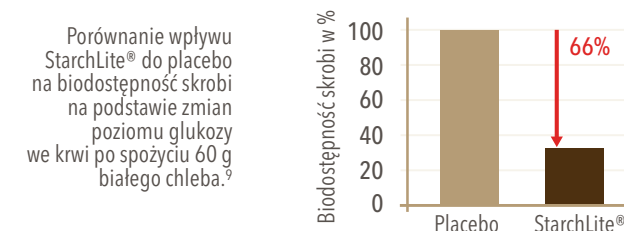


### Cynamonowiec cejloński

- posiada udokumentowane badaniami zdolności do regulacji poziomu glukozy,
- w badaniach z udziałem osób, które w codziennej diecie muszą ograniczać cukier, wykazał zdolność do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy,<sup>6,7</sup>
- odmianą najbardziej cenioną jest cynamonowiec cejloński zwany prawdziwym (*Cinnamomum verum*, *Cinnamomum zeylanicum*) pochodzący z Ameryki Południowej, Indii i Sri Lanki,
- cynamonowiec cejloński nie zawiera niekorzystnych dla zdrowia kumaryn.<sup>8</sup>

### MECHANIZM DZIAŁANIA

StarchLite® blokuje działanie enzymu  $\alpha$ -amylazy w przewodzie pokarmowym. Enzym  $\alpha$ -amylaza odpowiada za rozkład skrobi na cukry o prostszej budowie, które mogą być łatwo wchłonięte przez organizm.



W ten sposób wyciąg zmniejsza przyswajalność cukrów w procesie trawienia, dzięki czemu obniża kaloryczność oraz indeks glikemiczny (IG) posiłków, ogranicza przemianę spożytych cukrów na tkankę tłuszczową i ułatwia utratę wagi.

### Referencje naukowe:

1. Celleno L et al. "A Dietary Supplement Containing Standardized Phaseolus vulgaris Extract Influences Body Composition of Overweight Men and Women." Int J Med Sci. 2007;4:45-52.
2. Marilyn L. Barrett, Jay K. Udani, "A proprietary alpha-amylase inhibitor from white bean (Phaseolus vulgaris): A review of clinical studies on weight loss and glycemic control," Nutrition Journal, March 2011
3. Berner TO, Murphy MM, Slesinski R. Determining the safety of chromium tripicolinate for addition to foods as a nutrient supplement. Food Chem Toxicol. 2004 Jun; 42(6):1029-42.
4. DiSilvestro R.A., Dy E., "Comparison of Acute Absorption of Commercially Available Chromium Supplements," Journal of Trace Elements in Medicine and Biology 2007; 21: 120-124.
5. Martin J, Wang ZQ, Zhang XH, Wachtel D, Volaufova J, Matthews DE, Cefalu WT. "Chromium picolinate supplementation attenuates body weight gain and increases insulin sensitivity in subjects with type 2 diabetes." Diabetes Care. 2006 Aug; 29(8):1826-32.
6. Khan A et al. "Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes." Diabet Med. 2012, Dec;29(12):1480
7. Mang B, Wolters M., Schmitt B., Kelb K., Lichtinghagen R., Stichtenoth D.O., Hahn A. "Effects of a cinnamon extract on plasma glucose, HbA, and serum lipids in diabetes mellitus type 2." Eur J Clin Invest. 2006 May;36(5):340-4.
8. WHO Monografie wybranych roślin zielarskich, Genewa 1999,95-104 (WHO monographs on selected medicinal plants, WHO, Geneva 1999, 95-104).
9. Vinson J, Al Kharrat H, Shuta D. Investigation of an amylase inhibitor on human glucose absorption after starch consumption. Open Nutraceut J 2009;2:88-91.

suplement diety

MAXI SLIM

# CARB CONTROL

## OPIS PRODUKTU

Preparat Maxi Slim Carb Control polecany jest osobom, które chcą zgubić nadmiar kilogramów oraz dbającym o utrzymanie prawidłowej wagi. Szczególnie sprawdza się u osób, które w swojej codziennej diecie spożywają posiłki bogate w węglowodany i produkty o wysokim indeksie glikemicznym (stodzyce, białe pieczywo, potrawy mączne, biały ryż, wyroby cukiernicze). Suplement ten jest wskazany również dla osób, które pomimo prób mają problem z utratą wagi z powodu niestabilnego poziomu cukru we krwi oraz dla będących na diecie z zaleceniem ograniczenia węglowodanów.

Preparat Maxi Slim Carb Control oparty jest na najwyższej jakości opatentowanych substancjach i standaryzowanych ekstraktach o skuteczności potwierdzonej badaniami. Zawiera opatentowane składniki: StarchLite® i chrom w postaci Chromax® oraz standaryzowany wyciąg z kory cynamonowca cejlońskiego.

Dzięki zawartości składników aktywnych Maxi Slim Carb Control:

- pomaga zachować prawidłową wagę,
- zapobiega wchłanianiu cukrów i zmniejsza kaloryczność posiłków,
- hamuje aktywność enzymu trawiennego alfa-amylazy,
- pomaga utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi i zmniejsza apetyt na słodkie produkty,
- ułatwia spalanie tkanki tłuszczowej dzięki stabilizacji poziomu insuliny,
- wspiera metabolizm węglowodanów.

## BADANIA I DOWODY

Właściwości StarchLite®, Chromax® oraz wyciągu z cynamonowca cejlońskiego użytych w preparacie Maxi Slim Carb Control zostały zbadane w warunkach *in vivo* oraz *in vitro*.

### StarchLite®

#### Badanie 1

W przeprowadzonym badaniu nad wyciągiem StarchLite®, zaobserwowano 66% mniejsze zmiany poziomu glukozy we krwi i ograniczenie biodostępności cukrów po spożyciu wyciągu wraz z posiłkiem zawierającym 60 g skrobi w porównaniu do grupy placebo. Wyciąg pomógł uniknąć konsekwencji związanych z typowym nagłym wzrostem poziomu cukru we krwi po spożyciu posiłku o wysokim indeksie glikemicznym (IG).

#### Badanie 2

W kolejnym badaniu wykazano, że uczestnicy, którzy przyjmowali posiłki węglowodanowe w połączeniu z suplementacją StarchLite®, stracili więcej wagi i obwodu w talii niż grupa placebo. W zależności od całkowitego spożycia węglowodanów stracili średnio 4,35 kg, a zmniejszenie obwodu talii 8,3 cm, podczas gdy w grupie placebo wartości wyniosły odpowiednio średnio 0,85 kg i 3,3 cm.

#### Badanie 3

Oceniano wpływ suplementacji wyciągiem u osób z nadwagą w fazach: odchudzania (12 tyg.) i utrzymania osiągniętej wagi (24 tyg.). W pierwszej fazie utrata wagi z zastosowaniem diety oraz StarchLite® wyniosła 2,91 kg ± 2,13 kg. W drugiej fazie 73,5% uczestników zdołało utrzymać osiągniętą wagę.

### Chromax®

#### Badanie 1

W grupie osób z cukrzycą typu 2 zastosowanie suplementacji pikolinianem chromu znacznie osłabiło przyrost masy ciała i tkanki tłuszczowej, poprawę poziomu cukru we krwi i wrażliwości na insulinę w porównaniu z grupą placebo.

#### Badanie 2

Zbadano wpływ pikolinianu chromu na skład ciała. Po 72 dniach grupy stosujące pikolinian chromu miały wyższe pozytywne zmiany wskaźnika poprawy składu ciała - BCI (body composition improvement) w porównaniu z placebo.

### Cynamonowiec cejloński

#### Badanie 1

W grupie 65 osób z cukrzycą typu 2 po 4 miesiącach stosowania standaryzowanego wyciągu z cynamonowca w dawce odpowiadającej 3 g kory na dobę obserwowano zmniejszenie poziomu glukozy na czczo o 10% w porównaniu do 3% w grupie placebo.

#### Badanie 2

Podawanie cynamonowca spowodowało obniżenie stężenia glukozy w surowicy o 18-29%, obniżenie stężeń trójglicerydów o 23-30%, cholesterolu całkowitego o 12-26% i LDL-cholesterolu o 7-27%. Korzystne efekty stosowania cynamonowca utrzymywały się jeszcze po 20 dniach od przerwania suplementacji.

Szczegółowe badania, dowody i referencje znajdują się na stronie internetowej [www.svenskavitaminer.pl](http://www.svenskavitaminer.pl) w działach: „badania i dowody” oraz „materiały dla specjalistów”.

## SKŁAD PRODUKTU I DAWKOWANIE

Zawartość składników w zalecanej porcji dziennej:	2 tabletki	3 tabletki
<b>StarchLite®</b> opatentowany, standaryzowany wyciąg z fasoli zwyczajnej <i>Phaseolus vulgaris</i>	1000 mg	1500 mg
<b>Chromax®</b> opatentowane źródło organicznego chromu (pikolinian chromu) w tym chrom	27 µg /(67,5%)*	40,5 µg /(101,25%)*
<b>Wyciąg z kory cynamonowca cejlońskiego</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i> standaryzowany na zawartość 0,04% cynamaldehydu i 0,1% olejku cynamonowego (w przeliczeniu na suszoną korę)	100 mg (1 g)	150 mg (1,5 g)

\* - procent zalecanego dziennego spożycia – ZDS

#### Masa netto

46,26 g (60 tabletek po 771 mg).

#### Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja niezbędna do uzyskania korzystnego działania: 1 tabletkę 2-3 razy dziennie bezpośrednio przed posiłkiem, w szczególności bogatym w skrobię. Tabletkę zaleca się połykać w całości popijając wodą.

#### Istotne informacje

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i matek karmiących. Stosowanie preparatu przez osoby chore na cukrzycę powinno być poprzedzone konsultacją lekarską.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

#### Przechowywanie

Preparat powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

#### Informacja alergiczna

Preparat nie zawiera glutenu, pszenicy, drożdży, soi, laktozy i składników mlecznych.

#### Informacje dla wegetarian

Produkt Maxi Slim Carb Control nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego.

#### Składniki

Standaryzowany wyciąg z fasoli zwyczajnej *Phaseolus vulgaris* (StarchLite®), substancja wypełniająca (węglan wapnia), standaryzowany wyciąg z kory cynamonowca cejlońskiego *Cinnamomum zeylanicum*, substancje przeciwzbrylające (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, karboksymetyloceluloza, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), substancje glazurowe (hydroksypropylometyloceluloza, polidekstroza, talk), średniołańcuchowe trójglicerydy, barwniki (dwutlenek tytanu, tlenki i wodorotlenki żelaza), naturalny aromat cynamonowy, pikolinian chromu (Chromax®).

## UWAGI DODATKOWE

Z uwagi na użycie w preparatach otoczek z barwników pochodzenia naturalnego, może wystąpić zmiana barwy w zależności od sposobu przechowywania, co jest naturalnym procesem i nie wpływa na jakość i skuteczność produktów.

StarchLite® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Pharmachem Laboratories Inc. Chromax® i logo Chromax® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Nutrition 21, LLC.



## PREMIUM SUPPLEMENTS

Svenska Vitaminer Premium Supplements to zaawansowane, wieloskładnikowe suplementy diety najwyższej jakości dla wymagających i świadomych konsumentów. Unikalne receptury poszczególnych suplementów i kuracji zostały dobrane w taki sposób, aby wpłynąć kompleksowo i wielotorowo na procesy organizmu, w których równowaga została zachwiana. Każdy suplement oparty jest na opatentowanych składnikach z udokumentowanym działaniem popartym badaniami. Produkcja oparta jest o surowce dostarczane tylko przez uznanych światowych dostawców i w całości realizowana jest w Szwecji w warunkach GMP (produkcja farmaceutyczna). Wszystkie produkty są przyjazne dla wegetarian (nie zawierają żadnych składników pochodzenia zwierzęcego), nie zawierają GMO (nie zawierają składników z surowców modyfikowanych genetycznie) i wykorzystują dostępne surowce Bio. Trwałość i bezpieczne przechowywanie suplementów zapewnia pakowanie w opatentowane trwałe blistry PURELAY®, wykonane z polipropylenu do zastosowań farmaceutycznych i ochrony zdrowia.

Svenska Vitaminer Premium Supplements są przygotowane z myślą o skutecznym, łatwym i przyjemnym stosowaniu. Tabletki i kapsułki są najmniejszych rozmiarów dla zastosowanych surowców, wszystkie produkty są powlekane dla ułatwienia połykania oraz wyeliminowania nieprzyjemnego smaku czy zapachu. Z uwagi na podobny ergonomiczny kształt tabletek i ich rozmiar, wszystkie produkty są zróżnicowane kolorystycznie dla uniknięcia pomyłki przy stosowaniu kilku suplementów.

Svenska Vitaminer Premium Supplements to kompleksowe podejście, jasna idea, proste zasady. Nie obiecujemy cudownych efektów, bez żadnego zaangażowania naszych klientów, bo same suplementy nie zastąpią drobnych zmian w stylu życia, które najczęściej są konieczne do realizacji założonych efektów. Zapewniamy wsparcie specjalistów, najwyższej jakości suplementy i udostępniamy na stronie [www.svenskavitaminer.pl](http://www.svenskavitaminer.pl) porady, materiały naukowe, badania, artykuły, a zarejestrowanym wysyłamy newsletter.